

Naturglädje 65+

Tillsammans skapar vi rörelseglädje och bättre hälsa – ute i det gröna

Vill ni erbjuda era medlemmar nya upplevelser i naturen? I Naturglädje 65+ projektet hjälper vi er förening att planera och ordna aktiviteter, prova på-träffar, föreläsningar och utedagar som främjar gemenskap och rörelseglädje!



Stödet som erbjuds inom projektverksamheten är kostnadsfritt. Projektet görs i samarbete med Svenska pensionärsförbundet och Suomen Latu.

Under första projektåret hade vi glädjen att träffa 929 personer i Naturglädjes tecken! Under vintern var det speciellt snöskovandring och stavgång som lockade deltagare, medan vårens höjdpunkt var naturpromenader och utedagar med varierande aktivitet. Kunde utomhusträffar vara något för er förening? Kontakta oss med låg tröskel, så styr vi tillsammans upp uteverksamhet som passar er!

Inom Naturglädje 65+ projektet utbildar vi också Naturkompisar! Som Naturkompis kan du i fortsättningen fungera som inspiratör i din egen förening. Kom med på en kostnadsfri kurs där fokus ligger på inspiration, gemenskap och kunskap kring verksamhet utomhus i naturen. Anmäl ditt intresse!

Kontakt

Sofia Höglund
sofia.hoglund@folkhalsan.fi
044 788 6021



Svenska pensionärsförbundet

 **folkhälsan**