



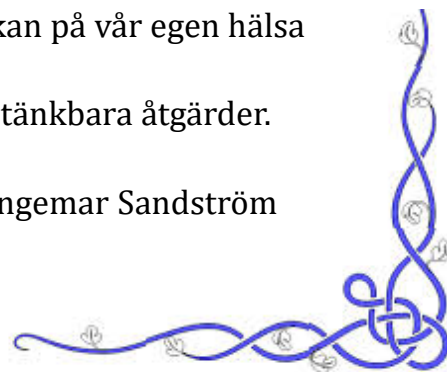
Program

Torsdag 5 oktober

- 12.00 Registrering av deltagarna
- 13.00 Parlamentet inleds. Öppningsanföranden av Ingemar Sandström, ordförande SPF Seniorerna Västerbotten samt av Anita Ismark, ordförande SPF Österbotten. Hälsning från Peter Sikström, generalsekreterare SPF Seniorerna, samt Ulla-Maj Wideroos, SPF Finland
Moderator: Sverker Olofsson
- 13.30 Kjell Skoglund, VD Finsk-Svenska Handelskammaren föreläser i ämnet Näringslivets behov av senior kompetens.
Kommerseråd Peter Boström, Jakobstad ger finska kommentarer
Kommentarer från respektive förbundsledning
- 15.00 Paus med fika, incheckning på hotellet.
- 15.30 Speed-dating för föreningarnas deltagare, med föreningsinformation
- 15.30 Runda-bordsdiskussion med förbundsledningar, sakkunniga och näringslivets deltagare kring dagens föreläsningar och möjliga lösningar.
- 17.30 Avslutning av dagens seminarier.
- 19.00 Samling med mingel inför banketten. Umeå Stad hälsar välkommen till Umeå och till middag.
- 19.30 Middag med program och dans

Fredag 6 oktober

- fr 07.00 Frukost. Utcheckning från rummen
- 08.30 Öppnande av dag 2 av parlamentet. Sverker Olofsson
Pensionärerna och Makten; Professor Kjell Herberts föreläser om senior representation i svenska och finska riksdagen.
Kommentarer från Eva Eriksson, förbundsordförande SPF Seniorerna och Ulla-Maj Wideroos, förbundsordförande SPF Finland
- 10.00 Förmiddagsfika
- 10.30 Vår påverkan via Kommunala Pensionärsråden; Malin Wennberg från SPF Seniorerna informerar om Normalreglementet som förslag
Docent David Feltenius UMU: Pensionärsrådets roll för vår demokrati
- 11.45 Det Goda Exemplet; Iosif Karambotis, Socialnämndens ordförande Skellefteå Kommun, informerar om sitt synsätt på samverkan och på senior-rådets medverkan och påverkan.
- 12.30 Lunch.
- 13.30 Pensionärerna och Härligheten; professor Lars Weinehall om sin forskning och resultatet Hälsosamtal som främjar hälsa
Professor emeritus Gösta Bucht informerar om påverkan på vår egen hälsa
- 14.45 Paus med eftermiddagskaffe
- 15.15 Summering av båda dagarnas innehåll, och förslag till tänkbara åtgärder.
- 16.00 Formellt avslutande av Pensionärs-parlamentet
Regionordförande Anita Ismark, distriktsordförande Ingemar Sandström
- 16.30 Bussarna avgår till shoppingutflykt till IKEA/Avion
- 20.15 Wasaline avgår mot Vasa



Varmt Välkomna!

till en inspirerande, innehållsrik och trivsamt sammankomst, med spännande föreläsare, utvecklande debatter och inlägg, stora möjligheter till nya kontakter och ny kunskap, och en garanterat rolig och glädjefull middagstillställning tillsammans!



Eva Eriksson



Ulla-Maj Wideroos



Kjell Skoglund



Peter Boström



Anita Ismark Ingemar Sandström



Peter Sikström



Lars Weinehall



Gösta Bucht



Iosif Karambotis



Kjell Herberts



Malin Wennberg



David Feltenius



Sverker Olofsson



Västerbottensdistriktet

