

FRISKVÅRDS DAG i Botniahallen

FRITT INTRÄDE!
- alla välkomna!

ti 4.10.2022 kl. 10-14

Själ & Hjärta

SKOLORNA medverkar med:

Blodtrycksmätning,
Kolesterolmätning, hemoglobin,
blodsockermätning, mätning av
muskler, fettmätning,
bollmassage, hjärtlung-
räddning, minnestest,
handmassage, lacka naglar,
robotprogrammering,
fysiska tester, doftburkar,
balansträning....

Korsholms kommun:
Fritid & Kultur, Byggnadstillsyn,
Vuxeninstitutet, Biblioteket,
Seniorpunkten och Äldrerådet i
Korsholm

Föreläsningar:

kl. 11.00-11.30 **Energi och tips**
om att hur man kan spara elektricitet under vintern; *Mikaela Jussila*, kommunikationsansvarig, Vasa elektriska, (sv+fi)

kl. 12.00-12.30 **Länge leve livet**
- välfärd ur ett hälsoperspektiv, *Pia Nyman*, utvecklingschef,
Österbottens välfärdsområde (sv+fi)

kl. 13.00-13.30 **Sömnen**
- hjärnans skyddsängel, *Malin Knip*, koordinator inom
äldreomsorg, Folkhälsans förbund (sv)

Lunch:
laxsoppa 13 €

Österbottens räddningsverk
presenterar sig

Snabblotteri

Österbottens välfärdsområde
presenterar sig

Folkhälsan förbundet, utbildning, föreningen i Korsholm

Föreningar/organisationer:

Svenska hörsselförbundet, Vasa svenska synskadade
och FSS, SPF Österbotten, Korsnäsnejdens
pensionärer, Korsholms pensionärsförening,
Kvevlaxnejdens pensionärsklubb, Malax pensionärer,
Svenska hörselskadade i Vasanejden r.f.,
Församlingarna i Korsholm, Trafikskyddet, Datero
r.f., Korsholms hjärtförening r.f., Pohjola -Norden i
Korsholm, SPR/ERK, Vasa hjärtförening,
Österbottens Föreningar r.f., Tiainen ry., Vasa
Reumaförening, Vasanejdens Neuroförening, Vasa
mödra- och skyddshem r.y., Vasa Settlement,
Reumaföreningen Dolores r.f., Korsholms
demensförening, Vasa Ryggförening, Mellersta
Österbottens diabetesförening, Sepänkylän Martat,
Vasa Pensionstagare, Marthaförbundet/Matlust
projekt, Österbottens
Cancerförening/rintasyöpänäiset,
info från Armasfestivalen

Programpunkter:

Seniordans,
Modevisning Fioli
Allsång med Viktoria
Mix Music
Modevisning Röda Korsets
loppis,
Rautalanka orkestern Black
Islanders,
Sprutmålning,
Utställning trägubbar,
Sepänkylän
harmonikkapiiri,
Räddningsverket,
It-klinik
Författarhörna

Företagspresentation

CF Wasabox,
Vasa Naturkost,
Ingsva resebyrå,
Oravais trafik,
Härmä Rehab & Spa,
Kodials grönsaker,
Seniorshop,
Wasaline,
Agrossi Ab,
Fioli,
Hemmotellen, Aloe Vera,
Kvevlax Sparbank,
MaskrosStina,
Smycken Sonja,
Vasa elektriska,
MediAskel
Avoklinikka Noja

Arrangörer: Folkhälsan i Korsholm, Korsholm kommun: Kultur & Fritid, Korsholms Vuxeninstitut, Äldrerådet,
Seniorpunkten. Österbottens föreningar (Pohy), SPF Österbotten: Korsholms pensionärsförening, Kvevlaxnejdens
pensionärsklubb och Botniahallen/Vasaregionens arenor. Medarrangörer är Oravais pensionärer, Malax Pensionärsförening,
Korsnäsnejdens Pensionärsförening. Övriga är våra samarbetspartners ss olika utbildningsanordnare.