

Seniorernas Friskvårdsdag i Botniahallen

tisdag 27.9.2016 kl. 11-15!

Tema: KRAFT & ENERGI

Föreningstorg – ett 30 tal
föreningar presenterar sin
verksamhet

Dans till tonerna av
Mix Music

Dagens supergäst.... **FREDRIK SMULTER**

Norrvalle Massörslinjen,
Yrkesakademin i Österbotten,
Vasa Yrkesakademi och Vaasan
ammattiopisto medverkar med
olika "pröva på" möjligheter

Workshops med
Stundars,
Vuxeninstitutet,
Seniorpunkten och
Folkhälsans Förbund

Föreläsningar:

Kl. 11.30-12.15 **HANS BJÖRKNÄS**, läkare

– "Magen och jag / Minä ja suoleni"

Kl. 12.30-13.00 **ANNA-LENA BLUSI**, friskvårdsped. - "Äldre och motion"

Kl. 13.30-14.00 **BJÖRN ELFVING**, pastor "Andlighetens betydelse för
att må bra"

Kommunernas
infopunkter!

Företagarmarknad: kläder,
resor, naturkost, grönsaker,
rehabilitering, gym,
hjälpmedel, skor mm

**FRITT
INTRÄDE!**

Arrangörer: Korsholm kommun: Arbetsgruppen för idrott och motion/specialgrupper/Fritid och kultur, Korsholms Vuxeninstitut, Äldre rådet, Seniorpunkten. SPF Österbotten: Korsholms pensionärsförening, Kvevlaxnejdens pensionärsklubb. Folkhälsan i Korsholm och Botniahallen/Vasaregionens arenor. Dagen ordnas med stöd från Aktia stiftelsen i Korsholm

Info: **Susanne West 0440-651060**
susanne.west@folkhalsan.fi