

**Till föreningarna**

## **CIRKULÄR 7/2013**

**Vasa 20.8.2013**

### **SOMMARDAGEN PÅ FAGERÖ FOLKPARK**

Regionstyrelsen gjorde en utvärdering av sommardagen på sitt styrelsemöte 15.8. Dagen bedömdes överlag som lyckad. Sammanlagt samlade sommardagen närmare 900 deltagare, inklusive inbjudna. Ekonomiskt gav sommardagen ett litet netto till regionen.

Skriptävlingen, som utlystes i samband med firandet av regionens 40 år vanns av Leif Skinnar från Malax med bidraget "Ett brev till min morfar". Bokprisen (Hans Hästbackas bok "Väckning 4.30") vanns av Sven Nysten, Helena Sjöblom, Sten von Troil, Ann-Charlotte Willför och Ole Nordström. Det vinnande bidraget kommer att publiceras i God Tid.

Sommarfesten spelades in för radio Vega och sändes onsdagen 14.8 i radion. Programmet kan avlyssnas ännu på Rundradions Arenan och den direkta länken till programmet är <http://arenan.yle.fi/radio/1972090>.

### **FRISKVÅRSDAG I BOTNIAHALLEN**

Seniorernas friskvårdsdag i Botniahallen ordnas i år måndagen 30.9 kl. 10–15. En fartfylld dag med program för seniorer, specialgrupper, anhöriga, vårdpersonal och andra intresserade.

Målet med friskvårdsdagen är att förebygga hälsa och välbefinnande med motion och att ge goda kostråd. Deltagarna får också prova på olika vårdmodeller. Plock ur programmet: Hälsoföreläsningar, Tester och prova på-punkter, Jumpaggrupper, Hörselhörna, Synpunkt, Information om psykiskt välmående, Anpassad motion, Sång och musik, Mat- och kaffeförsäljning, Gratis busstransport från stadshuset i Vasa. **Aira Samulin** kommer att delta i programmet. **Fritt inträde!** Mera information om friskvårdsdagen hittar ni genom att gå in på [www.korsholm.fi/friskvardsdag](http://www.korsholm.fi/friskvardsdag).

### **HÖSTMÖTET 2013**

Regionens höstmöte hålls 6.11 i Terjärv. Stadgeenlig kallelse samt möteshandlingar kommer att sändas ut närmare. Busstransport till Terjärv kommer att ordnas med start från Lappfjärd och rutten går längs riksväg 8. På

mötet behandlas stadgeenliga höstmötesärenden och ett sammandrag från ombudsmannens besök i föreningarna kommer att presenteras.

## **AKTUELLT**

- 28.8 Inspirationsdag för föreningarnas ordförande och sekreterare (anmälningar senast 21.8)
- 31.8 Sista inlämningsdag för eventuella utlåtanden från föreningarna om regionens nya stagar i samband med registreringen
- 9.9 Regionens endags höstresa till Kuortane (anmälningar senast 23.8)
- 12-18.9 Regionens resa till Schwarzwald och Bodensjön (slutsåld)
- 20-26.9 Regionens resa till Alperna och Dolomiterna (2 platser lediga pga. avbokning!)
- 24-25.9 Regional utbildning för IT handledare i Vasa (anmälningar senast 21.8 till Mona Lehtonen tel 020 72 888 16)

sensommarhälsningar

Patrick Ragnäs  
ombudsman  
e-post: [patrick.ragnas@spfpension.fi](mailto:patrick.ragnas@spfpension.fi)  
telefon: 020 7288818  
web: [osterbotten.spfpension.fi](http://osterbotten.spfpension.fi)