

Till föreningarna

CIRKULÄR 2/2014

Vasa 20.2.2014

Resekoordinatorträff

Kom ihåg att anmäla om deltagande till SPF Österbottens resekoordinatorträff den 4 mars på Polaris i Pedersöre (adress: Hotellgränden 3, Edsevö) för föreningarna Vörå till Karleby och den 11 mars i Malax pensionärshemsförenings allaktivitetshus (adress: Kvarnvägen 5) för föreningarna från Kvevlax till Lappfjärd. [>>Läs mera.](#)

Regionens vårmöte 9.4 i Vörå

Kallelsen till vårmötet i Vörå onsdagen 9.4 har sänts ut. Föreningarna ombeds meddela sina delegater samt eventuella övriga deltagare senast 25.3 till undertecknad, helst per e-post men det går även bra via telefon. Möteshandlingar kommer att sändas ut senare och då kommer även närmare information om transporten.

Ärendet om registrering av regionen kommer upp på vårmötet som en egen paragraf. Förslaget till stadgar, som godkänts av patent- och registerstyrelsen genom en provregistrering, sänds ut med möteshandlingarna, liksom ett förslag till stiftelseurkund. Minst tre stiftande medlemmar (i detta fall föreningar) skall skriva under stiftelseurkunden. Styrelsen beslöt på sitt möte 18.2, att de föreningar som önskar skriva under stiftelseurkunden måste på vårmötet uppvisa ett utdrag ur föreningsregistret där föreningens namntecknare framgår. Här är en länk till föreningsregistret: <http://www.prh.fi/sv/yhdistysrekisteri.html>.

Kallelsen och vårmöteshandlingarna finns här: [>> Kallelse](#), [>> Dagsprogram](#), [>> Vårmöteshandlingarna](#).

Förbundets vårmöte 23.4

Förbundets vårmöte hålls 23.4 på G18, Georgsgatan 18 i Helsingfors. Föreningarna får information om vårmötet från förbundets kansli i Helsingfors. Varje förening ordnar själv transport till Helsingfors och varje förening står för transportkostnaderna för sina egna delegater. Priset för vårmötet är 45 euro per person inklusive mat, 35 euro utan mat, i vilket ingår transport med buss från Helsingfors centraljärnvägsstation till G18. I samband med vårmötet ordnas finalen i SPF:s frågesport. Förbundet står för transportkostnaderna för deltagarna i frågesportfinalen. De Österbottniska finallagen är Korsholm, Vi Norrifrån1 och Vi Norrifrån2. [>>Läs mera.](#)

Skön med skör –kurs på Norrvalla

En tvådagars Skön men skör-kurs där deltagarna får information om osteoporos och hur den kan förebyggas samt om hur funktionsförmågan stöds med mångsidig motion ordnas på Norrvalla i Vörå 23–24/4 2013.

Mera information om kursen fås via annonsen i God Tid eller här:

<http://www.spfpension.fi/kalender/kurser/>

Utlåning av iPad

Förbundet har fyra iPads som man lånar ut till föreningens IT handledare. iPaden kan användas vid utbildning, demonstration vid olika möten mm. Handledarna kan också låna den för att själv lära sig om iPad. En av iPad finns i Österbotten och utlånas en månad åt gången till föreningarna. iPaden avhämtas från och återlämnas till kansliet i Vasa av var och en förening. Över utlåningen uppgörs ett skriftligt utlåningsavtal, [>>Läs mera](#).

Regionens vårfester 29.3 i Larsmo och 26.4 i Närpes

Larsmo

Tid: lördag 29.3 kl. 13.00

Plats: Cronhjelmsskolan, Norra

Larsmovägen 60

Festtalare: fullmäktiges ordförande

Sven Grankulla

Programinslag, kaffe och dans.

Anmälningar om deltagande till egen förening senast 10.3. Inträde 15 €.

[>> Läs mera](#)

Närpes

Tid: lördag 26.4.

Plats: Mosebacke

Festtalare: fullmäktiges ordförande

Mikaela Björklund

Programinslag, kaffe och dans

Anmälningar om deltagande till egen förening senast 10.4.

”STARKA ÄLDRE RÅD” –seminarier 2014

Pensionärsförbundens intresseorganisation rf (PIO) arrangerar i samarbete med Jubileumsfonden för Finlands självständighet (SITRA) och SITRA:s Åbo- och Tammerforsprojekt en seminarieturné under 2014 på 14 olika orter runt om i Finland. [>> Läs mera](#).

Målet för seminarierna är att tillsammans med deltagarna samla erfarenheter kring äldrerådets arbete. Med dessa som bas utvecklas nya verksamhetssätt och verksamhetsmodeller för att kunna utveckla äldrerådets verksamhet.

På vårt verksamhetsområde ordnas två seminarier, ett finskspråkigt i [Karleby 18.9](#) och ett svenskspråkigt i [Vasa 12.11](#).

I Karleby är själva seminariet på finska, men en svenskspråkig diskussionsgrupp ordnas i samband med gruppdiskussionerna. Vasa-seminariet är svenskspråkigt.

Målgrupp är alla som är intresserade av äldrerådets verksamhet, som till exempel äldrerådets medlemmar, pensionärsföreningarnas medlemmar samt kommunernas beslutsfattare och tjänstemän samt övriga intresserade. Anmälningar till seminarierna görs skriftligt per e-post till jari.latvalahti@eetury.fi eller via internet på anmälningsblanketten som finns på respektive seminariums hemsida ([>> Läs mera om Karleby seminarium](#) och [>>Läs mera om Vasa seminarium](#)). Vid anmälning skall namn, titel, organisation, e-postadress och telefonnummer uppges.

Vintersemester

Undertecknad är på vintersemester vecka 9, det vill säga 24.2 – 1.3. Det går bra att kontakta förbundskansliet under tiden.

Cirkulären på nätet

SPF Österbottens cirkulär finns nu även att läsas på förbundets hemsida på adressen <http://osterbotten.spfpension.fi/cirkular/>. Där hittas årets cirkulär samt även alla 2013 års cirkulär.

Aktuellt

4.3.2014	Resekoordinatorträff i Pedersöre	>> Läs mera
11.3.2014	Resekoordinatorträff i Malax	>> Läs mera
21.3.2014	IT-projektets kurs i Digistoff i Vasa (tid och plats meddelas senare)	
29.3.2014	Regionens vårfest i Larsmo	>> Läs mera
9.4.2014	Regionens vårmöte i Vörrå	>> Läs mera
23.4.2014	Förbundets vårmöte i Helsingfors	>> Läs mera
23–24.4.2014	Skön men skör -kurs på Norrvalla	>> Läs mera
25.4.2014	Regionstyrelsemöte. Tema: Träff med Folktingssekreterare Marcus Österlund	
26.4.2014	Regionens vårfest i Närpes	>> Läs mera

Hälsningar

Patrick Ragnäs
ombudsman
e-post: patrick.ragnas@spfpension.fi
telefon: 020 7288818
web: osterbotten.spfpension.fi