



Svenska pensionärsförbundet i Österbotten rf

Verksamhetsplan och budget 2026

Fastställd på
Svenska pensionärsförbundet i Österbotten rf:s
höstmöte i Övermark 6.11.2025

Innehåll

ALLMÄNT	4
Om regionen	4
Regionens uppgift	4
Intressebevakning - Påverkan	5
Information	5
Samarbete	5
Äldrerådsseminarium	5
Svenska pensionärsförbundet r.f.	5
VERKSAMHETEN	6
MÖTEN	6
Föreningsmöten	6
Styrelsemöten	6
SOMMARFEST	6
TÄVLINGSVERKSAMHET	6
Frågesporter	6
Pidroturnering	6
Bouletturnering	6
Bowlingturnering	6
Golftturnering	6
KURSVERKSAMHET	7
Reseledarträff	7
Inspirationsdag för föreningarnas ordförande och sekreterare	7
IT utbildning	7
Övrig kursverksamhet	7
TEATER	7
RESEVERKSAMHET	7
MOTION OCH AKTIVITETER	7
Friskvårdsdag	7
Aktiviteter	7
BUDGET 2026	8

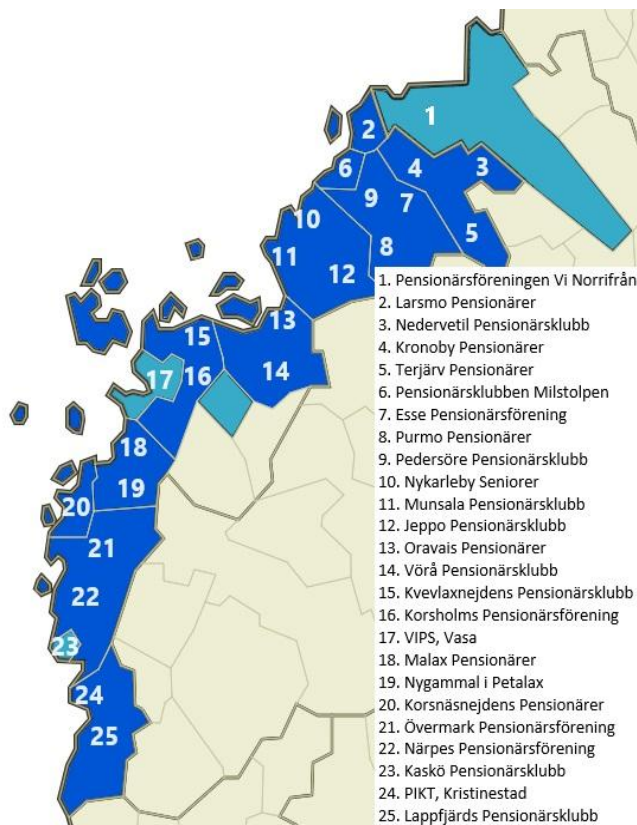
VERKSAMHETSPLAN 2026

ALLMÄNT

Om regionen

Svenska pensionärsförbundet i Österbotten rf:s verksamhetsområde är svenska Österbotten. Föreningen är understödande medlem i Svenska pensionärsförbundet rf. och arbetar för att förbättra pensionärernas trivsel, bevaka pensionärernas intressen samt att öka pensionärernas delaktighet i nutid och framtid. Detta är det övergripande syftet med förbundets, regionens och föreningarnas verksamhet.

SPF Österbotten rf:s medlemsföreningar hade 31.12.2024 totalt 8992 (2023: 9180) medlemmar fördelade på 25 föreningar belägna i 13 kommuner från Karleby i norr till Kristinestad i söder.



Regionens uppgift

SPF Österbotten rf:s främsta uppgift är att verka för samarbete och kontakt mellan Svenska pensionärsförbundet rf och medlemsföreningarna inom regionen samt även med medlemsföreningar inom andra områden. SPF Österbotten rf förverkligar sina syften genom att fungera som samarbetsorgan för sina medlemsföreningar, bistå och stödja medlemsföreningarna i deras verksamhet samt anordna program, fester, diskussionstillfällen, kurser, motionsverksamhet, reseverksamhet och övrig verksamhet.

Intressebevakning - Påverkan

SPF Österbotten rf för en aktiv intressebevakning. Detta verkställs bland annat genom att styrelsen diskuterar, tar ställning till och ger utlåtanden om aktuella frågor. Styrelsen besöks av eller besöker själv olika organisationer, rikspolitiker, samkommuner, företag eller andra aktörer som är av intresse för de Österbottniska pensionärerna. Regionens intressebevakning 2026 fokuserar på kommunernas och välfärdsområdenas äldreråd med syfte att utveckla verksamheten, samarbetet och arbetsfördelningen mellan dessa.

Information

SPF Österbotten rf informerar regelbundet sina föreningar genom att sända ut nyhetsbrev, e-postmeddelanden samt genom andra kanaler såsom till exempel WhatsApp grupper. Regionens webbsida förnyas och uppdateras under år 2026. Sociala medier har tagit sin givna plats i informationsflödet, bl.a. som regelbundna utskick via interna WhatsApp grupper så som föreningsordförandena, resekommittén och styrelsen. Förbundets medlemstidning God Tid är den viktigaste informationskanalen till föreningens medlemmar och en given plats för regionens ställningstaganden och påverkansarbete.

Samarbete

SPF Österbotten rf bedriver ett brett och aktivt samarbete med övriga aktörer. Som exempel kan nämnas De Österbottniska pensionärsförbundens samarbetskommitté (Lilla Pio), SPF Seniorerna Västerbotten, Svenska Folkskolans Vänner, Aktion Österbotten samt en rad andra organisationer och företag.

Äldrerådsseminarium

Ett äldrerådsseminarium planeras till hösten 2026 med temat "Äldreråden och seniorernas välfärd".

Svenska pensionärsförbundet r.f.

Svenska pensionärsförbundet har en heltidsanställd ombudsman anställd i regionen. God Tids chefredaktör och förbundets It-stödperson har sin verksamhetspunkt i förbundets kansli, som finns i hyrda utrymmen på Hovrättsplanaden 15 i Vasa.

VERKSAMHETEN

MÖTEN

Föreningsmöten

SPF Österbotten ordnar stadgeenliga vår- och höstmöten 2026. Vårmotet hålls i Korsnäs före utgången av maj månad och höstmötet i Nedervetil före utgången av november månad. Respektive möte skall hållas före Svenska pensionärsförbundet rf:s vår- och höstmöten.

Styrelsemöten

Styrelsen sammanträder regelbundet och leder SPF Österbottens verksamhet i enlighet med regionens stadgar, fastslagna av Patent- och registerstyrelsen 2.6.2021.

SOMMARFEST

Sommarfesten ordnas årligen den första onsdagen i augusti. År 2026 hålls sommarfesten på Carpella.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Frågesporter

Regional uttagning till förbundets frågesportstävling ordnas i enlighet med kriterierna som fastställs av förbundet.

Pidroturnering

En pidroturnering ordnas i samarbete med Oravais Pensionärer.

Bouleturnering

Bouleturnering ordnas på sommaren i samarbete med en medlemsförening.

Bowlingturnering

Bowlingturnering ordnas i februari i samarbete med Pensionärsföreningen Vi Norrifrån .

Golfturnering

Golfturnering ordnas i augusti samarbete med en medlemsförening.

Regionens tävlingsverksamhet är växande och är viktig för föreningarnas synlighet och gemenskap. Föreningarna får ofta nya medlemmar via tävlingsverksamhet.

KURSVERKSAMHET

Reseledarträff hålls i januari-februari.

Ordförandekonferens hålls i början på året i januari eller i februari.

Inspirationsdag för föreningarnas ordförande och sekreterare, hålls i slutet av augusti.

IT utbildning sker i första hand i samarbete med förbundets IT – kommitté. Utbildningen sker i huvudsak som webbkurser.

Övrig kursverksamhet kan ordnas under året som egen fortbildning eller i samarbete med andra aktörer som till exempel SFV eller Förbundsarenan eller de lokala Medborgar- och Arbetarinstituten.

TEATER

Regionen ordnar i samarbete med Wasateater matinéföreställningar för föreningarna. Längre teaterresor kan även ordnas om lämpliga pjäser framförs.

RESEVERKSAMHET

Regionstyrelsen utser årligen en resekommitté som initierar regionens resor och anlitar olika researrangörer. Kommittén består av tre till fyra medlemmar. Förbundets ombudsman i Österbotten fungerar som sekreterare för kommittén.

Resor som SPF Österbotten initierat för år 2026 är Spa resa till Pärnu i januari, resor till Almuñécar i februari och mars, eventuellt också på hösten. Övriga medlemsresor kan också genomföras. Planering av resorna fortgår kontinuerligt.

MOTION OCH AKTIVITETER

Regionen stöder aktiv motionsverksamhet i vardagen och vill vidareutveckla verksamhetsformer som baserar sig på kamratstöd och motionskompisar.

Friskvårdsdag

SPF Österbotten deltar i **Friskvårdsdagen i Botniahallen** såvida den ordnas.

Aktiviteter

SPF Österbotten ordnar bouleturning och golfturning som hålls utomhus. Regionen uppmuntrar föreningarna att ordna aktiviteter så som stavgångsgrupper, boule, gåfotboll, vattenmotion, diskolf med mera.

BUDGET 2026

	Bokslut 2024	Budget 2025	Budget 2026
RESULTATRÄKNING			
ORDINARIE VERKSAMHET	-7 948,42	-2 000,00	-2 000,00
Egentlig verksamhet			
Intäkter	30 080,81	36 000,00	37 000,00
3000 Sommarfest	11 970,48	15 000,00	15 000,00
3001 Teater	3 472,00	6 000,00	6 000,00
3002 Resor, provision	14 638,33	15 000,00	15 000,00
3003 Deltagaravgifter	0,00	0,00	1 000,00
Kostnader			
Övriga kostnader	-18 653,45	-22 650,00	-23 650,00
3070 Sommarfest	-13 058,49	-15 000,00	-15 000,00
3071 Teater	-3 135,00	-6 000,00	-6 000,00
3073 Tävlingsverksamhet	-2 459,96	-1 650,00	-2 650,00
Bidrag			
Ordinarie verksamhet, gemensamma			
Kostnader			
Personalkostnader	-4 936,86	-3 200,00	-3 200,00
3931 Kilometerersättningar	-4 688,27	-3 000,00	-3 000,00
3932 Transport/Resebiljetter	-130,59	-100,00	-100,00
3933 Övriga reseersättningar	-118,00	-100,00	-100,00
Övriga kostnader	-14 438,92	-12 150,00	-12 150,00
3971 Uppvaktningar	-268,52	-300,00	-300,00
3972 Vår- och höstmöten	-4 588,00	-5 000,00	-5 000,00
3973 Styrelsemöten	-1 024,73	-1 000,00	-1 000,00
3974 Möteskostnader	-63,33	-500,00	-500,00
3975 Medlemsavgifter	-135,00	-100,00	-100,00
3976 Annonskostnader	-1 038,95	-2 000,00	-2 000,00
3977 Kurser och skolningar	-1 884,17	-500,00	-500,00
3978 Bankkostnader	-362,79	-700,00	-700,00
3979 Postavgifter	-230,00	-500,00	-500,00
3980 Kontorskostnader	-979,30	-500,00	-500,00
3985 Övriga kostnader	-2 570,00	0,00	0,00
3986 Bokföring	-1 294,13	-1 050,00	-1 050,00
Bidrag	-19 375,78	-15 350,00	-15 350,00
ORDINARIE VERKSAMHET SAMMANLAGT	-7 948,42	-2 000,00	-2 000,00
ÖVERSKOTT/UNDERSKOTT	-7 948,42	-2 000,00	-2 000,00
ALLMÄNNA UNDERSTÖD			
Allmänna understöd	2 000,00	2 000,00	2 000,00
7100 Verksamhetsbidrag, Stifelser, fonder	2 000,00	2 000,00	2 000,00
Allmänna understöd sammanlagt	2 000,00	2 000,00	2 000,00
RÄKENSKAPSPERIODENS RESULTAT	-5 948,42	0,00	0,00
RÄKENSKAPSPERIODENS ÖVER-/UNDERSKOTT	-5 948,42	0,00	0,00