



Svenska pensionärsförbundet
i Österbotten rf

Verksamhetsplan och budget 2024

Fastställd på
Svenska pensionärsförbundet i Österbotten rf:s
höstmöte i Jeppo 9.11.2023

Innehåll

ALLMÄNT	4
Om regionen	4
Regionens uppgift	4
Intressebevakning - Påverkan	4
Information	5
Samarbete	5
Kvarkens pensionärsparlament.....	5
Svenska pensionärsförbundet r.f.	5
VERKSAMHETEN	6
MÖTEN	6
Föreningsmöten	6
Styrelsemöten	6
FESTER OCH SAMLINGAR	6
Sommarfesten	6
TÄVLINGSVERKSAMHET	6
Frågesporter	6
Pidrotturnering	6
Bouleturnering.....	6
Bowlingturnering	6
Golfturnering.....	6
KURSVERKSAMHET	6
Reseledarträff	6
Introduktionsdag för nyvalda föreningsordförande.....	6
Inspirationsdag för föreningarnas ordförande och sekreterare.....	6
IT utbildning.....	7
Övrig skolning.....	7
TEATER.....	7
RESEVERKSAMHET	7
MOTION OCH UTOMHUSAKTIVITETER	7
Friskvårdsdag	7
Utomhusaktiviteter	7
BUDGET 2024	8

VERKSAMHETSPLAN 2024

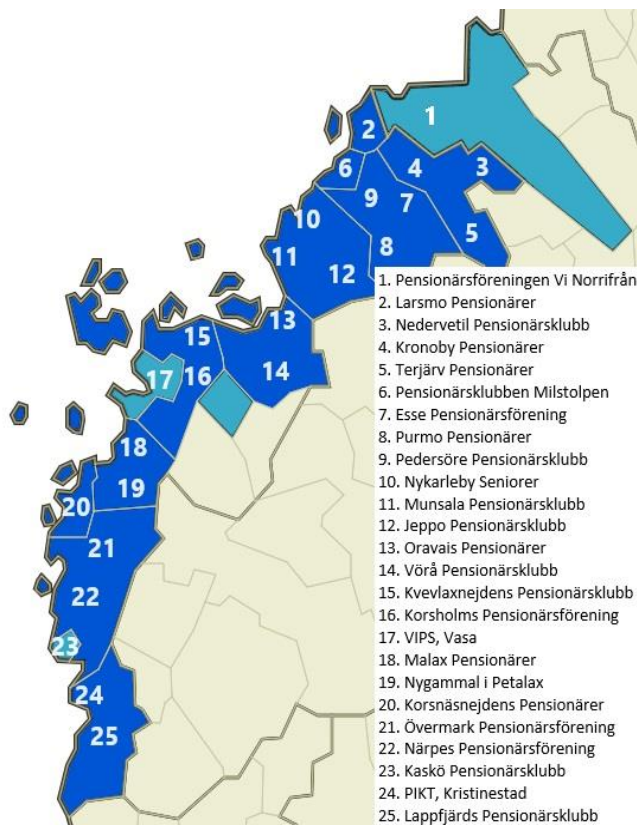
ALLMÄNT

Om regionen

Svenska pensionärsförbundet i Österbotten rf:s verksamhetsområde är svenska Österbotten. Föreningen är understödande medlem i Svenska pensionärsförbundet rf. och arbetar för att förbättra pensionärernas trivsel, bevaka pensionärernas intressen samt att öka pensionärernas delaktighet i nutid och framtid. Detta är det övergripande syftet med förbundets, regionens och föreningarnas verksamhet.

SPF Österbotten rf:s medlemsföreningar hade 31.12.2022 totalt 9077 (2021: 9150) medlemmar fördelade på 25 föreningar belägna i 13 kommuner från Karleby i norr till Kristinestad i söder.

Styrelsen består av en ordförande som väljs för ett år åt gången, samt sex styrelsemedlemmar som väljs för två år åt gången.



Regionens uppgift

SPF Österbotten rf:s främsta uppgift är att verka för samarbete och kontakt mellan Svenska pensionärsförbundet rf och medlemsföreningarna inom regionen samt även med medlemsföreningar inom andra områden. SPF Österbotten rf förverkligar sina syften genom att fungera som samarbetsorgan för sina medlemsföreningar, bistå och stödja medlemsföreningarna i deras verksamhet samt anordna program, fester, diskussionstillfällen, kurser, motionsverksamhet, reseverksamhet och övrig verksamhet.

Intressebevakning - Påverkan

SPF Österbotten rf för en aktiv intressebevakning. Detta verkställs bland annat genom att styrelsen diskuterar, tar ställning till och ger utlåtanden om aktuella frågor. Styrelsen besöks av eller besöker själv olika organisationer, rikspolitiker, samkommuner, företag eller andra aktörer

som är av intresse för de Österbottniska pensionärerna. Tyngdpunktsområde för intressebevakningen 2024 är att minimera följderna för pensionärerna av inbesparingarna inom välfärdsområdena och samhället i övrigt.

Information

SPF Österbotten rf informerar regelbundet sina föreningar genom att sända ut nyhetsbrev samt e-postmeddelanden vid behov. Regionen uppdaterar sin webbplats regelbundet. Sociala medier har tagit sin givna plats i informationsflödet, bl.a. som regelbundna utskick via interna WhatsApp grupper så som föreningsordförandena, resekommittén och styrelsen. Förbundets medlemstidning God Tid är den viktigaste informationskanalen till föreningens medlemmar och en given plats för regionens ställningstaganden och påverkansarbete.

Samarbete

SPF Österbotten rf bedriver ett brett och aktivt samarbete med övriga aktörer. Som exempel kan nämnas De Österbottniska pensionärsförbundens samarbetskommitté, Svenska Folkskolans Vänner, Aktion Österbotten samt en rad andra organisationer och företag.

SPF Österbotten samarbetar med pensionärsorganisationerna i Västerbotten genom att regelbundet ordna Kvarkens pensionärsparlament.

Samarbetet med den åboländska regionen fortsätter och utvecklas.

Kvarkens pensionärsparlament

SPF Österbotten ordnar i samarbete med SPF Seniorerna Västerbotten Kvarkens pensionärsparlament 2025 i Vasa genom ett särskilt projekt.

Svenska pensionärsförbundet r.f.

Svenska pensionärsförbundet har en heltidsanställd ombudsman anställd i regionen.

Förbundets kansli verkar i hyrda utrymmen på Hovrättsplanaden 15 i Vasa. Förbundets tema för år 2024 är "Delaktighet och förnyelse".

VERKSAMHETEN

MÖTEN

Föreningsmöten

SPF Österbotten ordnar stadgeenliga vår- och höstmöten 2024. Vårmeetet hålls i Larsmo före utgången av maj månad och höstmötet i Petalax före utgången av november månad. Respektive möte skall hållas före Svenska pensionärsförbundet rf:s vår- och höstmöten.

Styrelsemöten

Styrelsen sammanträder regelbundet och leder SPF Österbottens verksamhet i enlighet med regionens stadgar, fastslagna av Patent- och registerstyrelsen 2.6.2021. Tyngdpunktsområde för året är regionens ekonomi och medlemsföreningarnas medlemsvärvning.

FESTER OCH SAMLINGAR

Sommarfesten

Sommarfesten hålls årligen den första onsdagen i augusti.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Frågesporter

Regional uttagning till förbundets frågesport tävling ordnas i enlighet med kriterierna som fastställs av förbundet.

Pidroturnering

En pidroturnering ordnas i samarbete med Oravais Pensionärer.

Bouleturning

Bouleturning ordnas på sommaren i samarbete med en medlemsförening.

Bowlingturnering

Bowlingturnering ordnas i februari i samarbete med Pensionärsföreningen Vi Norrifrån .

Golfturning

Golfturning ordnas i augusti samarbete med Vörå Pensionärsklubb.

KURSVERKSAMHET

Reseledarträff hålls i januari-februari.

Ordförandekonferens hålls i början på året i januari eller i februari.

Introduktionsdag för nyvalda föreningsordförande hålls vid behov under våren efter att alla föreningar hållit sina årsmöten.

Inspirationsdag för föreningarnas ordförande och sekreterare, hålls i slutet av augusti.

IT utbildning sker i första hand i samarbete med förbundets IT – kommitté. Utbildningen sker i huvudsak som webbkurser.

Övrig skolning kan ordnas under året som egen skolning eller i samarbete med andra aktörer som till exempel SFV eller Förbundsarenan eller de lokala Medborgar- och Arbetarinstituten.

TEATER

Regionen ordnar i samarbete med Wasateater matinéföreställningar för föreningarna. Längre teaterresor kan även ordnas om lämpliga pjäser framförs.

RESEVERKSAMHET

Regionstyrelsen utser årligen en resekommitté som initierar regionens resor, som ordnas av olika researrangörer. Kommittén består av tre till fyra medlemmar. Förbundets ombudsman i Österbotten fungerar som sekreterare för kommittén. Resor har planerats som normalt, men genomförs endast om situationen tillåter.

Resor som SPF Österbotten initierat för år 2024 är Spa resa till Pärnu i januari, resor till Almuñécar i mars och april, eventuellt också på hösten. Medlemsresor till Portugal i maj, till Estland i juni samt en ruskaresa till Kuusamo i september. Planering av resorna fortgår kontinuerligt.

MOTION OCH UTOMHUSAKTIVITETER

Friskvårdsdag

SPF Österbotten är deltar i den årligt återkommande **Friskvårdsdagen i Botniahallen** i slutet av september.

Utomhusaktiviteter

SPF Österbotten ordnar bouleturning och golfturnering som hålls utomhus. Regionen uppmuntrar även föreningarna till att ordna utomhusaktiviteter så som stavgångsgrupper, boule och discgolf.

BUDGET 2024

RESULTATRÄKNING	Bokslut 2022	Budget 2023	Budget 2024	Ändring från föreg. budget
Ordinarie verksamhet				
Verksamhetsintäkter				
3110 Sommarfest	14 772,48	17 500,00	17 500,00	0,0 %
3130 Teater	15 738,40	8 000,00	8 000,00	0,0 %
3140 Resor, provisioner	9 366,35	15 000,00	15 000,00	0,0 %
3080 Deltagaravgifter	15 280,00		0,00	0,0 %
3095 Övriga intäkter	0,00			0,0 %
Summa intäkter ordinarie verksamhet	55 157,23	40 500,00	40 500,00	0,0 %
Övriga personalkostnader				
5030 Km-ersttningar	-3 591,14	-2 000,00	-2 000,00	0,0 %
5035 Transport/Biljetter	-111,90	-600,00	-600,00	0,0 %
5040 Övriga rese-ersättningar	-159,00	-100,00	-100,00	0,0 %
Summa övriga personalkostnader	-3 862,04	-2 700,00	-2 700,00	0,0 %
Förmödenheter				
5800 Material för verksamhet	0,00	-200,00	-200,00	100,0 %
5805 Kopiering	0,00	-300,00	0,00	-100,0 %
Summa förmödenheter	0,00	-500,00	-200,00	-60,0 %
Köpta tjänster				
5900 Revision	-26,60	-50,00	-50,00	0,0 %
5905 Bokföringstjänster	-959,76	-400,00	-1 000,00	150,0 %
5906 Konsulter/Föreläsare/Koordinator	0,00	-9 000,00	0,00	0,0 %
Summa köpta tjänster	-986,36	-9 450,00	-1 050,00	-88,9 %
Resekostnader				
5970 Transport, biljetter plan.möten	0,00	-200,00	0,00	100,0 %
5971 Resekostnader, planeringsgrupp	-436,10	-500,00	0,00	100,0 %
5972 Km-ersttningar	0,00	0,00	0,00	0,0 %
Summa resekostnader	-436,10	-700,00	0,00	100,0 %
Övriga kostnader				
6000 Betalda medlemsavgifter	-85,00	-85,00	-85,00	0,0 %
6005 Uppvaktning, gåvor	-290,00	-300,00	-300,00	0,0 %
6010 Vår- och Höstmöten	-6 852,65	-3 900,00	-4 500,00	0,0 %
6013 Styrelsemöten	-978,00	-1 000,00	-1 000,00	0,0 %
6018 Möteskostnader	-26 933,62	-500,00	-500,00	0,0 %
6015 Sommarfest	-13 475,88	-17 500,00	-17 500,00	0,0 %
6017 Teater	-15 407,00	-8 000,00	-8 000,00	0,0 %
6020 Tävlingsverksamhet	-1 267,51	-1 000,00	-1 500,00	50,0 %
6022 Annonsutgifter	-1 814,20	-2 500,00	-2 500,00	0,0 %
6030 Kurser och skolningar	-15,22	-500,00	-500,00	0,0 %
6750 Bankkostnader	-622,16	-500,00	-500,00	0,0 %
6755 Postavgifter	-384,65	-1 000,00	-765,00	-23,5 %
6765 Telefonavgifter	-302,54	-400,00	-400,00	0,0 %
6760 Kontorstillbehör	-590,64	-500,00	-500,00	0,0 %
6770 Övriga kostnader	-349,09	-4 600,00	0,00	-100,0 %
Summa övriga kostnader	-69 368,16	-42 285,00	-38 550,00	-8,8 %
Summa kostnader för ordinarie verksamhet	-74 652,66	-55 635,00	-42 500,00	-23,6 %
Över-/Underskott från ordinarie verksamhet	-19 495,43	-15 135,00	-2 000,00	-86,8 %
Tillförda medel	0,00	0,00	0,00	
Över-/Underskott från tillförda medel	0,00	0,00	0,00	
RESULTAT FÖRE INVESTERINGS- OCH PLACERINGSVERKSAMHET	-19 495,43	-15 135,00	-2 000,00	-86,8 %
Investerings- och placeringsverksamhet				
Intäkter				
7500 Ränteintäkter	0,00	0,00	0,00	0,0 %
Över-/Undersk. från inv.- och plac.verksamhet	0,00	0,00	0,00	0,0 %
RESULTAT FÖRE EXTRAORDINÄRA POSTER	-19 495,43	-15 135,00	-2 000,00	
Allmänna understöd				
7600 Verksamhetsbidrag från centralförbunde	3 500,00	4 000,00	0,00	
Övrigt bidrag från centralförbundet		0,00	2 000,00	
7610 Bidrag från stiftelser eller fonder	12 500,00	1 000,00	0,00	0,0 %
Övriga bidrag		0,00	0,00	
Summa allmänna understöd	16 000,00	5 000,00	2 000,00	0,0 %
RÄKENSKAPSPERIODENS ÖVER-/UNDERSKOTT	-3 495,43	-10 135,00	0,00	