



Svenska pensionärsförbundet  
i Österbotten rf

---

Verksamhetsplan och budget 2022

Fastställd på  
Svenska pensionärsförbundet i Österbotten rf:s  
höstmöte i Malax 27.10.2021

## Innehåll

ALLMÄNT .....	4
Om regionen .....	4
Regionens uppgift .....	4
Regionens verksamhet 2022.....	4
Intressebevakning - Påverkan .....	5
Information.....	5
Samarbete .....	5
Kvarkens pensionärsparlament.....	5
Svenska pensionärsförbundet r.f. ....	5
VERKSAMHETEN .....	5
MÖTEN .....	5
Föreningsmöten .....	5
Styrelsemöten.....	6
FESTER OCH SAMLINGAR.....	6
Sommarfesten .....	6
TÄVLINGSVERKSAMHET .....	6
Frågesporter .....	6
Pidrotturnering .....	6
Bouleturning.....	6
Bowlingturnering .....	6
Golfturning.....	6
KURSVERKSAMHET .....	6
Ordförandekonferens.....	6
Introduktionsdag för nyvalda föreningsordförande.....	6
Inspirationsdag för föreningarnas ordförande och sekreterare.....	6
IT utbildning.....	6
Övrig skolning.....	6
TEATER.....	7
RESEVERKSAMHET .....	7
MOTION OCH UTOMHUSAKTIVITETER .....	7
Friskvårdsdag .....	7
Utomhusaktiviteter .....	7
SVENSKA PENSIONÄRSFÖRBUNDET 50 ÅR.....	7
BUDGET 2022 .....	8

# VERKSAMHETSPLAN 2022

---

## ALLMÄNT

### Om regionen

Svenska pensionärsförbundet i Österbotten rf:s verksamhetsområde är svenska Österbotten. Föreningen är understödande medlem i Svenska pensionärsförbundet rf. och arbetar för att förbättra pensionärernas trivsel, bevaka pensionärernas intressen samt att öka pensionärernas delaktighet i nutid och framtid. Detta är det övergripande syftet med förbundets, regionens och föreningarnas verksamhet.

SPF Österbotten rf:s medlemsföreningar hade 31.12.2020 totalt 9194 (2019: 9434) medlemmar fördelade på 26 föreningar belägna i 13 kommuner från Karleby i norr till Kristinestad i söder.

Styrelsen består av en ordförande som väljs för ett år åt gången, samt sex styrelsemedlemmar som väljs för två år åt gången.



### Regionens uppgift

SPF Österbotten rf:s främsta uppgift är att verka för samarbete och kontakt mellan Svenska pensionärsförbundet rf och medlemsföreningarna inom regionen samt även med medlemsföreningar inom andra områden. SPF Österbotten rf förverkligar sina syften genom att fungera som samarbetsorgan för sina medlemsföreningar, bistå och stödja medlemsföreningarna i deras verksamhet samt anordna program, fester, diskussionstillfällen, kurser, motionsverksamhet, reseverksamhet och övrig verksamhet.

### Regionens verksamhet 2022

Regionens verksamhet under år 2022 har tyngdpunkt på att komma igång med normal medlemsverksamhet samt att utveckla föreningarnas dragningskraft för nyblivna pensionärer. Nya verksamhetsformer kommer efter hand att utvecklas vartefter idéer kommer och möjligheter ges. Pandemins inverkan på verksamheten har minskat efter att medlemskåren har vaccinerats, men situationen uppföljs regelbundet och verksamheten anpassas snabbt och smidigt vid behov och enligt myndigheternas rekommendationer.

## Intressebevakning - Påverkan

SPF Österbotten rf för en aktiv intressebevakning. Detta verkställs bland annat genom att styrelsen diskuterar, tar ställning till och ger utlåtanden om aktuella frågor. Styrelsen besöks av eller besöker själv olika organisationer, rikspolitiker, samkommuner, företag eller andra aktörer som är av intresse för de Österbottniska pensionärerna. Tyngdpunktsområde för intressebevakningen är starten av Österbottens välfärdsområde.

## Information

SPF Österbotten rf informerar regelbundet sina föreningar genom att sända ut cirkulär. Dessa utkommer ca 10 gånger per år. Regionen uppdaterar sin webbplats regelbundet. Sociala medier har tagit sin givna plats i informationsflödet, bl.a. som utskick via interna WhatsApp grupper så som föreningsordförandena, resekommittén och styrelsen. Förbundets medlemstidning God Tid är den viktigaste informationskanalen till föreningens medlemmar och en given plats för regionens ställningstaganden och påverkansarbete.

## Samarbete

SPF Österbotten rf bedriver ett brett och aktivt samarbete med övriga aktörer. Som exempel kan nämnas De Österbottniska pensionärsförbundens samarbetskommitté, Svenska Folkskolans Vänner, Aktion Österbotten samt en rad andra organisationer och företag.

SPF Österbotten samarbetar med pensionärsorganisationerna i Västerbotten genom att årligen ordna Kvarkens pensionärsparlament.

## Kvarkens pensionärsparlament

SPF Österbotten ordnar i samarbete med SPF Seniorerna Västerbotten Kvarkens pensionärsparlament i maj 2022 i Vasa genom ett särskilt projekt.

## Svenska pensionärsförbundet r.f.

Svenska pensionärsförbundet har en heltidsanställd ombudsman anställd i regionen. Förbundets kansli verkar i hyrda utrymmen på Handelsplanaden 12 i Vasa.

# VERKSAMHETEN

## MÖTEN

### Föreningsmöten

SPF Österbotten ordnar stadgeenliga vår- och höstmöten 2022. Vårmeetet hålls i Vasa (Vasanejdens Pensionärer) före utgången av maj månad och höstmötet i Nykarleby före utgången av november månad. Respektive möte skall hållas före Svenska pensionärsförbundet rf:s vår- och höstmöten.

## Styrelsemöten

Styrelsen sammanträder regelbundet och leder SPF Österbottens verksamhet i enlighet med regionens stadgar, fastslagna av Patent- och registerstyrelsen 2.6.2021. Tyngdpunktsområde för året är utveckling av föreningarnas dragningskraft för nyblivna pensionärer.

Styrelsen inleder planeringen av regionens 50 års jubileum 2023.

## FESTER OCH SAMLINGAR

### Sommarfesten

Sommarfesten hålls årligen den första onsdagen i augusti. År 2022 planeras sommarfesten att hållas på Carpella i Korsholm.

## TÄVLINGSVERKSAMHET

### Frågesporter

Regional uttagning till förbundets frågesport tävling ordnas i enlighet med kriterierna som fastställs av förbundet.

### Pidroturnering

En pidroturnering ordnas i samarbete med en medlemsförening.

### Bouleturnering

Bouleturnering ordnas på sommaren i samarbete med en medlemsförening.

### Bowlingturnering

Bowlingturnering ordnas i februari i samarbete med en medlemsförening.

### Golfturnering

Golfturnering ordnas i augusti samarbete med en medlemsförening.

## KURSVERKSAMHET

**Ordförandekonferens** hålls i början på året i januari eller i februari.

**Introduktionsdag för nyvalda föreningsordförande** hålls under våren efter att alla föreningar hållit sina årsmöten.

**Inspirationsdag för föreningarnas ordförande och sekreterare**, hålls i slutet av augusti.

**IT utbildning** sker i första hand i samarbete med förbundets IT – kommitté. Utbildningen sker i huvudsak som webbkurser.

**Övrig skolning** kan ordnas under året som egen skolning eller i samarbete med andra aktörer som till exempel SFV eller Förbundsarenan eller de lokala Medborgar- och Arbetarinstituten.

## TEATER

Regionen ordnar i samarbete med Wasateater matinéföreställningar för föreningarna. Längre teaterresor kan även ordnas om lämpliga pjäser framförs.

## RESEVERKSAMHET

Regionstyrelsen utser årligen en resekommitté som initierar regionens resor, som ordnas av olika researrangörer. Kommittén består av tre till fyra medlemmar. Förbundets ombudsman i Österbotten fungerar som sekreterare för kommittén. Resor har planerats som normalt, men genomförs endast om situationen tillåter.

Resor som SPF Österbotten initierat för år 2022 är Spa resa till Pärnu i januari, resor till Almuñécar i mars och april, eventuellt också på hösten. Planering av resorna fortgår kontinuerligt.

## MOTION OCH UTMOMHUSAKTIVITETER

### Friskvårdsdag

SPF Österbotten är medarrangör i den årligt återkommande **Friskvårdsdagen i Botniahallen** i slutet av september. Målsättning för år 2022 är att bredda föreningarnas deltagande i Friskvårdsdagen.

### Utomhusaktiviteter

SPF Österbotten ordnar bouletturnering och golfturnering som hålls utomhus. Regionen uppmuntrar även föreningarna till att ordna utomhusaktiviteter så som stavgångsgrupper, boule och discgolf. Vandringar tillsammans med medlemsföreningarna samordnas av regionen.

## SVENSKA PENSIONÄRSFÖRBUNDET 50 ÅR

Svenska pensionärsförbundet firar sitt 50 årsjubileum år 2022. Jubileumsåret kommer bland annat att firas genom en jubileumsbudkavle. Meningen är att föreningarna, enskilt eller tillsammans med andra föreningar inom samma stad/kommun, framför sina tankar om framtiden åt beslutsfattarna genom en budkavletext. Budkavlen genomförs i april-maj 2022 och i Österbotten koordineras ordnandet av budkavlen av SPF Österbotten.

# BUDGET 2022

RESULTATRÄKNING	Bokslut 2020	Budget 2021	Budget 2022	Ändring från föreg. budget
<b>Ordinarie verksamhet</b>				
Verksamhetsintäkter				
3110 Sommarfest	0,00	17 000,00	17 000,00	0,0 %
3130 Teater	0,00	8 000,00	8 000,00	0,0 %
3140 Resor, provisioner	3 270,64	10 000,00	10 000,00	0,0 %
3080 Deltagaravgifter	0,00	17 000,00	17 000,00	0,0 %
3095 Övriga intäkter	15,00	0,00		0,0 %
<b>Summa intäkter ordinarie verksamhet</b>	<b>3 285,64</b>	<b>52 000,00</b>	<b>52 000,00</b>	0,0 %
Kostnader				
Övriga personalkostnader				
5030 Km-ersättning	-1 815,37	-2 500,00	-2 500,00	0,0 %
5035 Transport/Biljetter	-175,17	0,00	0,00	0,0 %
5040 Övriga rese-ersättningar	-96,50	-200,00	-200,00	0,0 %
<b>Summa övriga personalkostnader</b>	<b>-2 087,04</b>	<b>-2 700,00</b>	<b>-2 700,00</b>	0,0 %
Förnödenheter				
5800 Material för verksamhet	0,00	-200,00	-200,00	100,0 %
5805 Kopiering	-625,96	-300,00	-300,00	0,0 %
<b>Summa förnödenheter</b>	<b>-625,96</b>	<b>-500,00</b>	<b>-500,00</b>	0,0 %
Köpta tjänster				
5900 Revision	-41,70	-50,00	-50,00	0,0 %
5905 Bokföringstjänster	-669,60	-400,00	-400,00	0,0 %
5906 Konsulter/Föreläsare/Koordinator	0,00	-3 000,00	-3 000,00	0,0 %
<b>Summa köpta tjänster</b>	<b>-711,30</b>	<b>-3 450,00</b>	<b>-3 450,00</b>	0,0 %
Resekostnader				
5970 Transport, biljetter plan.möten	0,00	-200,00	-200,00	100,0 %
5971 Resekostnader, planeringsgrupp	0,00	-500,00	-500,00	100,0 %
<b>Summa resekostnader</b>	<b>0,00</b>	<b>-700,00</b>	<b>-700,00</b>	100,0 %
Övriga kostnader				
6000 Betalda medlemsavgifter	-85,00	-85,00	-85,00	0,0 %
6005 Uppvakning, gåvor	-227,50	-300,00	-300,00	0,0 %
6010 Vår- och Höstmöten	-459,00	-3 900,00	-3 900,00	0,0 %
6013 Styrelsemöten	-284,06	-1 000,00	-1 000,00	0,0 %
6018 Möteskostnader	-653,55	-200,00	-200,00	0,0 %
6015 Sommarfest	0,00	-17 000,00	-17 000,00	0,0 %
6017 Teater	0,00	-8 000,00	-8 000,00	0,0 %
6020 Tävlingsverksamhet	-1 040,75	-1 000,00	-1 000,00	0,0 %
6022 Annonsutgifter	0,00	-2 500,00	-2 500,00	0,0 %
6030 Kurser och skolningar	-4 609,25	-500,00	-500,00	0,0 %
6750 Bankkostnader	-345,11	-300,00	-300,00	0,0 %
6755 Postavgifter	-559,80	-1 000,00	-1 000,00	0,0 %
6765 Telefonavgifter	-359,22	-300,00	-300,00	0,0 %
6760 Kontorstillbehör	-526,53	-500,00	-500,00	0,0 %
6770 Övriga kostnader, externt projekt	-3,22	-36 000,00	-28 000,00	-22,2 %
<b>Summa övriga kostnader</b>	<b>-9 152,99</b>	<b>-72 585,00</b>	<b>-64 585,00</b>	-11,0 %
<b>Summa kostnader för ordinarie verksamhet</b>	<b>-12 577,29</b>	<b>-79 935,00</b>	<b>-71 935,00</b>	-10,0 %
<b>Över-/Underskott från ordinarie verksamhet</b>	<b>-9 291,65</b>	<b>-27 935,00</b>	<b>-19 935,00</b>	-28,6 %
Tillförda medel	0,00	0,00	0,00	
<b>Över-/Underskott från tillförda medel</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
RESULTAT FÖRE INVESTERINGS- OCH PLACERINGSVERKSAMHET	-9 291,65	-27 935,00	-19 935,00	-28,6 %
<b>Investerings- och placeringsverksamhet</b>				
Intäkter				
7500 Ränteintäkter	0,00	50,00	50,00	0,0 %
<b>Över-/Undersk. från inv.- och plac.verksamhet</b>	<b>0,00</b>	<b>50,00</b>	<b>50,00</b>	0,0 %
RESULTAT FÖRE EXTRAORDINÄRA POSTER	-9 291,65	-27 885,00	-19 885,00	
Allmänna understöd				
7600 Verksamhetsbidrag från centralförbundet		4 000,00	4 000,00	
Övrigt bidrag från centralförbundet		8 000,00	0,00	
7610 Bidrag från stiftelser eller fonder		8 000,00	8 000,00	0,0 %
Övriga bidrag		8 000,00	0,00	
<b>Summa allmänna understöd</b>	<b>0,00</b>	<b>28 000,00</b>	<b>12 000,00</b>	0,0 %
<b>RÄKENSKAPSPERIODENS ÖVER-/UNDERSKOTT</b>	<b>-9 291,65</b>	<b>115,00</b>	<b>-7 885,00</b>	