

Välkommen med på vandring tillsammans med Hans Hästbacka!

- **4.5.2023 kl. 10–12 i Kristinestad längs Tegelbruksbackens vandringsled.**
Samling vid parkeringsplatsen invid Tjockvägen, Tjockvägen 6.
- **8.6.2023 kl. 10–12 i Vasa längs Strandpromenaden.**
Samling vid Fiskstranden. Vi promenerar till Bragegården.
- **14.9.2023 kl. 10–12 i Fäboda i Jakobstad.**
Samling vid Campingens parkering.



Vi vandrar i lämplig takt och stannar med jämna mellanrum för att bekanta oss med det naturen har att erbjuda under Hans Hästbackas ledning. Hans Hästbacka är en känd radoröst från programmet Naturvaktarna, där han är en av experterna som besvarar lyssnarfrågor. Det finns möjlighet att köpa kaffe med tilltugg när vi vandrat klart.

Vi behöver förhandsanmälning till varje vandring. **Anmälningar** görs senast tre dagar innan vandringen till anna-lena.blusi@folkhalsan.fi eller patrick.ragnas@spfpension.fi