

Varma famnen i januari på Tervis!

Må bra på Spa

Hälso- och rekreationsresa till mångsidiga Pärnu



Succén från 2018 och 2019 – med samma pris!

En skön vecka under en förmånlig tid på året!

Behandlingar, program, musik, utflykter, samvaro.

Svensktalande lokalguide och läkare, reseledare, buss med.

Dag 1 *lördag 25.1.2020*

Hemorten – Pärnu

Bussen samlar resenärerna från Karleby och söderut längs kusten enligt rutt och tidtabell som meddelas i infobrevet. *Ex. Vasa kl. 7.30, Kristinestad 9.00.* Pauser under resan till Helsingfors.

Eckerö Lines m/s Finlandia avgår från Västra hamnen i Helsingfors kl. 15.15. Stående bord för den som beställt. Ankomst till Tallinn kl. 17.30, svensktalande lokalguide ansluter och delar ut rumskorten under körningen till Pärnu, ankomst prel.



kl. 19.45. Vi checkar in på Spa Tervis, och gör en rundvandring för att bekanta oss med Tervis. En liten kvällsbit tillsammans innan vi säger god natt.

Dag 2 - 6 *söndag - torsdag*

En skön vecka på Spa

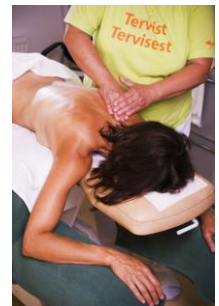
Välkommen till mångsidiga Tervis! Varje dag har vi frukost, lunch och/eller middag som ingår.

Tervis Spa har satsat på språk och kan erbjuda svensktalande läkare, guider – och med vår egen lokalguide samt reseledare får vi full service på eget språk.

På måndag har vi den obligatoriska läkarundersökningen, vi får behandlingsschemat för hela veckan, och så har vi de första behandlingarna redan på måndag. Ett återkommande läkarbesök under veckan.

Passa på att beställa skönhetsvård, fotvård, frisör, extra behandlingar... utbudet är stort och priserna förmånliga. Vi har program under veckan med bl.a. samvaro, stadsrundtur, shopping, tur på landsbygden med mera. Tervis har ett eget kulturhus med musikprogram varje kväll.

Tervis ligger invid floden och havet, till centrum av Pärnu prome-



nerar man på 10-15 minuter. Spa Tervis har själv en stor badavdelning med bl.a. 5 bastur, där till finns dotterbolaget Tervise Paradiis med bowling och äventyrsbad.



Lunch och middag i hotellets nyrenoverade matsal serveras som stående bord, valfritt fisk, kött eller vegetariskt som varmrätt. Där till har man en A la Carte-restaurang.

NOTERA! att vi innan resan sänder ett utförligt infobrev samt frågar om dina önskaningar gällande mat, extra behandlingar och annat. Och det som inte är ordnat på förhand fixas på stället - fullservice är ordet!

Dag 7 *fredag 31.1.2020*

Pärnu – Hemorten

Frukost på hotellet. Vi lämnar hotellet kl. 8.15 och kör mot Tallinn. Tid för shopping även i Tallinn. Eckerö Lines färja avgår kl. 12.00. Riktigt stående bord för den som beställt. Ankomst till Helsingfors kl. 14.15. Nu återstår



hemresan, vi är i Österbotten i "gomans-tid". Sådär har vi gjort en januarivecka mycket varmare – i flera bemärkelser!

* * *

Viktigt: giltigt pass eller id-kort behövs!

Om maten...

Vårt spapaket innehåller *halvpension*, dvs. frukost och lunch **eller** middag, välj lunch eller middag när du bokar resan.

Vill du ha *helpension*, dvs. tre måltider om dagen kostar det 48 € till för hela veckan. Mat ingår från kvällsbit dag 1 till frukost dag 7.

* * *

Spa Tervis - Pärnu

Spahotell Tervis med 46-årig historia har tillbyggt och renoverats i flera omgångar, nu senast 2017. Hotellrummen är fräscha och moderna. Att anläggningen är stor betyder samtidigt att allt man önskar av en spavecka finns inom Tervis' väggar. Man behöver inte gå ut mellan de olika husen i hotellet, man når allt via korridor inomhus. Rummen har WiFi,

wc, dusch, **kylskåp**, balkong, telefon. TV:n har finsk, svensk och norsk kanal, samt estniska och ryska. Tervis' barer brukar bli naturliga samlingsplatser på kvällarna. Vårt paket på Spa Tervis innehåller tre behandlingar per dag samt halvpension. Köp till helpension om du önskar, endast 48 € för hela veckan.

Adress: Spa Tervis, Seedri 6, Pärnu. Tfn +372 44 50111 www.spa.ee



Resedatum

25 – 31.1.2020,
lördag-fredag, 7 dagar

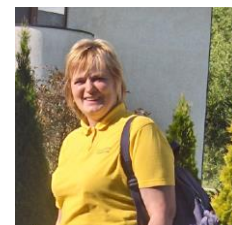
Pris per person i standard tvåbäddrum **395 €**

Tillägg för...

- enkelrum 90 €
- helpension 48 €

I priset ingår

- + Färjeresor med Eckerö Line
- + Logi sex nätter i tvåbäddrum på Tervis
- + 15 behandlingar, läkarbesök
- + Badanläggning, bastur och gym
- + Halvpension: 6 frukost, 5 lunch eller middag
- + Guidad stadsrundtur, extra shoppingtur enligt önskemål
- + Svensk/finsktalande lokalguide
- + SPF:s reseledare
- + Bussresa i helturistbuss, yrkeschaufförs tjänster



Notera också:

- en gällande resenärsförsäkring med avbeställningsskydd krävs. Skaffa gärna det avgiftsfria europeiska sjukförsäkringskortet från FPA, bra att ha med i ett EU-land.
- före avresan får du ett informationsbrev med många praktiska detaljer.
- anmäl dig **före** 16.12.2019 osterbotten.spfpension.fi/resor kansli 040 574 8919 eller Britta Andtfolk 045 139 3210, eller Håkan Wikberg 050 313 8158.

Buffet inkl. drycker på Eckeröline:

- kl.15.00 utresan **31 €**
- kl. 12.00 returen **27 €**

Boka samtidigt som du anmäler dig!