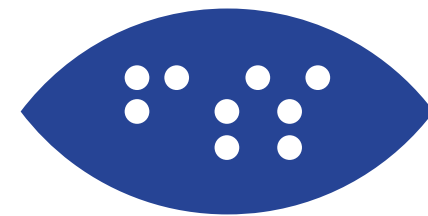


Boendetillgänglighet

Tips för dig som vill
skapa ett synvänligt
hem



FSS

Rehabiliteringschef Johanna Meriläinen

Boendetillgänglighet innebär att ett hem är utformat på ett sätt som gör det möjligt för personer, oavsett funktionsförmåga, att bo där utan behov av ytterligare anpassningar eller specialarrangemang.

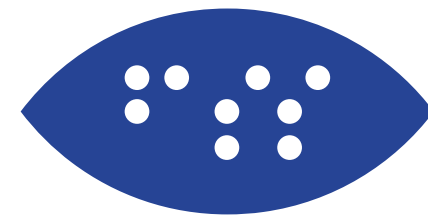
Universell design, eller design för alla



FSS

**Hemmet har en betydande
inverkan på en persons
mentala och fysiska
välbefinnande.**

**(Disability, Embodiment and
the Meaning of the Home,
Rob Imrie)**



FSS

”Deltagarna ansåg att hemmet borde erbjuda trygghet och skydd utan att framhäva deras funktionsnedsättning.”

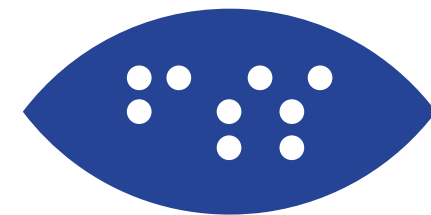
(Experiencing visual impairment in a lifetime home: an interpretative phenomenological inquiry, Rooney et al.)

” Att vara i sitt eget hem kändes tryggt och gav självförtroende, vilket inte stämde för nya eller okända platser”

Det kan alltså konstateras att hemmet har större betydelse för personer med synnedläggning än för personer utan funktionsnedläggning. (Rooney et al)



**Ett synvänligt hem
är bra för oss alla**



FSS

**Vad kan man då tänka på
då man vill skapa ett
synvänligt hem?**

- **Belysning**
- **Kontraster**
- **Tydlig märkning**
- **Trygga
gångvägar**
- **Tekniska
hjälpmedel**



Belysning

Använd starkt, jämnt och riktat ljus för att undvika skuggor.

Undvik bländande ljuskällor och använd dimbara lampor för att anpassa belysningen efter behov.

Placera belysning nära arbetsytor för att underlätta vid exempelvis matlagning eller läsning.

Kontraster

Använd höga kontraster mellan möbler, väggar och golv för att göra det lättare att urskilja objekt.

Mörka möbler mot ljusa väggar och ljusa golv kan underlätta navigeringen.

Märkning

Använd taktila och braille-märkningar på dörrar, skåp och apparater för att göra det lättare att identifiera och använda dessa.

Färgade eller taktila etiketter kan hjälpa till att skilja olika föremål åt.



Gångvägar

Se till att gångvägar är fria från hinder och har ett tydligt, jämnt golv.

Markera eller använd kontrasterande material för att markera vägen mellan rum och viktiga områden.

Tekniska hjälpmedel

Integrera tekniska hjälpmedel som talande apparater, smarta hem-lösningar och elektroniska hjälpmedel för att underlätta vardagen.

Använd taktila skärmar eller röststyrda system för att hantera exempelvis belysning eller temperatur.

Talande inomhus och utomhustermometer:

<https://www.youtube.com/shorts/xk-jVU0mw-g>

Röststyrning med google:

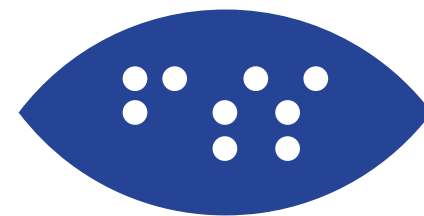
<https://www.youtube.com/shorts/pDCvDUZwrrM>

Vill du veta mera?

fss.fi

Fråga direkt:

Syn@fss.fi



FSS

Tack!



FSS