

Enkät till befolkningen om hjärnhälsa

I välfärdsområdet pågår sedan april 2025 ett projekt med syfte att utveckla och stärka minnesklientens vårdstug. Mera information hittas på välfärdsområdets hemsida:

<https://osterbottensvalfard.fi/om-oss/projekt/osterbottens-servicestig-for-minnestjanster/>

Servicestigen börjar med förebyggande arbete, dvs före en person insjuknar. Vi arbetar med att öka kunskapen om riskfaktorer för minnessjukdomar och vad en person kan göra för att minska sin risk för att utveckla minnesproblem.

Vi hoppas nu att ni vill hjälpa oss med att dela ut en kort enkät om befolkningens kunskaper om hjärnhälsa, om vart de kan vända sig om de är oroade för sin hjärnhälsa eller om de vill få tips om hur man bibehåller hjärnhälsan. Svaren kommer att bidra till utvecklingsarbetet med servicestigen för minnestjänster.

Enkäten har delats via välfärdsområdets hemsida under hösten och också samlats in i pappersformat. **För att få fler svar i denna viktiga fråga så förlänger vi svarstiden till 31.1.2026 och ber om er hjälp att sprida länken vidare i era föreningar.** Svaren från enkäten behandlas anonymt.

Länken till enkäten kan ni förhoppningsvis sätta på era egna hemsidor eller via era egna Facebook-grupper.

Tack för er hjälp!

Länk till enkäten: <https://link.webropolsurveys.com/S/DDEB0413BCBFE604>

QR-kod:



Med vänliga hälsningar

Annika Tetrault

Projektchef Österbottens servicestig för minnestjänster

Tel. 044 424 9203

annika.tetrault@ovph.fi

